

PARTECIPA A UNO STUDIO INNOVATIVO SULLA SALUTE MENTALE!

Di cosa tratta lo studio?

Il percorso è organizzato nell'ambito del progetto europeo GreenME. L'obiettivo è di indagare gli effetti di attività basate sulla natura (green care) su persone che avvertono forme di stress.

Per maggiori informazioni sul progetto visita il sito:

<https://greenme-project.eu/it/>

I partecipanti verranno assegnati casualmente a uno dei due gruppi:

- Gruppo 1: parteciperà a 12 sessioni di orticoltura terapeutica.
- Gruppo 2: non parteciperà alle sessioni, e sarà il gruppo di controllo.

Cosa ti offriamo?

- Attività teoriche e pratiche coinvolgenti in gruppi da massimo 15 persone
- L'opportunità di ridurre lo stress della vita quotidiana dando nuova vita al territorio
- Esperienze di orticoltura terapeutica. Ad esempio: conoscenza ed esperienza dei materiali naturali e riconoscimento naturale tattile e visivo, imparare a conoscere la natura attraverso sensazioni inaspettate



Dove? Battirame 11, Bologna



Quando: Da febbraio ad aprile e da maggio a luglio



Chi può partecipare? Il percorso è aperto a tutti coloro che, dai 18 ai 75 anni, desiderano affrontare il sovraccarico della vita quotidiana.



Requisiti per partecipare:

- Avere più di 18 anni
- Compilare dei questionari all'inizio e alla fine del percorso, dopo 1 mese e dopo 3 mesi la fine delle attività
- Comprendere e accettare le condizioni dello studio

Perché partecipare?

- Contribuirai alla ricerca sulla salute mentale
- Riceverai un regalo e un certificato di partecipazione
- Lo studio è stato approvato dal Comitato Etico dell'Università di Bologna
- Finanziato dall'Unione Europea (Horizon Europe - GreenME)

Per informazioni e iscrizioni:



GreenME
Mental health for all through nature



This project has received funding from the European Union's Horizon Europe research and innovation programme under Grant Agreement No.101084198



UK Research and Innovation

